

## Danse voltige et Poésie du geste formation artistique et pédagogique

### Objectifs de cette formation :

Libérer le geste, le mouvement, le corps et aller vers leur essence originelle.

Explorer et approfondir la pratique du Body Mind Centering® et de la Danse Voltige, du Contact Improvisation et de l'écriture chorégraphique instantanée.

Permettre aux personnes qui sont engagées et impliquées artistiquement ou socialement (artistes, pédagogues, éducateurs, thérapeutes, travailleurs du milieu du soin...) :

- d'enrichir leurs expériences de la présence et de la relation à soi, au monde, aux autres.
- de favoriser et nourrir l'expression, ses formes et son ancrage.
- de poétiser leur univers, leurs gestes, leurs mouvements, leur corps et leur danse
- d'établir des relations entre leur potentiel de départ et les nouvelles compétences qui seront acquises.

Transmettre des outils dynamiques et concrets dont les applications pourront être multiples (artistiques, pédagogiques, relationnelles...), pour les intégrer aux pratiques personnelles et professionnelles de chacun.

### Contenu des sessions de formation

- Module 1 : Dialogue avec la gravité
- Module 2 : Le corps fluide
- Module 3 : Le souffle, l'espace du dedans, l'espace du dehors
- Module 4 : Le corps - paysages
- Module 5 : Le corps en jeu, l'élan, le désir
- Module 6 : Traversée du temps, mémoire et co-présence
- ° Module 7 : Ancrage et envol, intégration, restitution personnelle

Dans les modules proposés, chaque discipline permettra de traverser des expériences corporelles. Des appuis techniques, anatomiques, physiologiques, d'écoute sensible favoriseront une meilleure compréhension du mouvement vécu.

### Dates des formations

Sept modules sur deux ans

Formation 2015/2017 : Début de session module 1 : du 27 au 31 octobre 2015,

Formation 2016/2018 : Début de session module 1 : du 4 au 9 avril 2016,

Dates des autres modules à consulter sur le blog de la formation.

[Texte]

### Les formatrices

Muriel Migayrou Danseuse et pédagogue en Body Mind Centering®, danse improvisée.

06.31.54.45.52

Sylvie Souvairan Chorégraphe danseuse et pédagogue en danse voltige, danse contact improvisation, danse improvisée. 06.52.02.58.23

### Contact/ Informations/ Inscription

Courriel : [danse-voltige-et-poesie-du-geste@gmail.com](mailto:danse-voltige-et-poesie-du-geste@gmail.com)

Blog: <http://danse-voltige-et-poesie-du-geste.eklablog.com>

Où vous trouverez toutes les dates, les contenus des différents modules, les coûts, les modalités d'inscription, infos sur les formatrices, etc