

ATELIER MENSUEL – COMMENT FONCTIONNE MON CORPS ?

/ EDUCATION SOMATIQUE - PRINCIPES DE BODY-MIND CENTERING® /

Cycle de septembre 2018 à mai 2019 - **OUVERT A TOUS**
Un samedi matin par mois : de 10h à 12h30
Avant les ateliers « Création LAP + BMC® » DES SAMEDIS APRES-MIDIS

CALENDRIER

2018

22 septembre
6 octobre
10 novembre,
Stage LAP le 17 et 18 novembre
13 avril

2019

Pas de date en janvier, Stage LAP le 19 et 20 janvier
2 février
16 mars
15 décembre
18 mai
15 juin

Groupe limité à 12 personnes par séance – Votre venue régulière et votre engagement soutient votre processus personnel et la dynamique de groupe, cependant possibilité de venir ponctuellement.

TARIF

- * **1 atelier** : 25 euros, gonettes /Plein/ 20 /Réduit/
- * **Année (9 ateliers)** : 180 euros, gonettes /Plein/ 135 /Réduit/
- * **5 ateliers (à prendre sur l'année)** : 112,5 euros, gonettes /Plein/ 85 /Réduit/

OU

Journée complète du samedi JOURNEE : Cycle
"Comment fonctionne mon corps" + Ateliers création LAP / BMC

- * **1 atelier** : 55 euros, gonettes /Plein/ 40 /Réduit/
- * **Année (9 ateliers)** : 405 euros, gonettes /Plein/ 270 /Réduit/
- * **5 ateliers (à prendre sur l'année)** : 240 euros, gonettes /Plein/ 175 /Réduit/

/Réduit/ : Petit budget

Je ne demande **pas de justificatif**, faites votre choix en fonction de vos possibilités, bienvenue !

Horaire : 9h45 : arrivée, 10h-12h30 : Atelier.

Où ? Studio des capucins - 13 rue des Capucins, Lyon 1^{er}.

Métros Croix-paquet ou Hôtel de Ville.

Couverte par une assurance professionnelle, vous n'avez pas besoin d'adhésion.

Inscription et renseignements : nathalie.chazeau@gmail.com - 06.77.11.76.29