

# Atelier du Mouvement



Vu du  
Corps

[www.art-et-mouvement.eu](http://www.art-et-mouvement.eu)

Tel: 04 79 33 39 95



# ATELIER 2018/2019 Vu du Corps

## Chemins proposés

### RENCONTRER LE VIVANT

de l'organisme, celui de l'autre, en relation au corps collectif environnant et avec la Nature.

### ACCORDER ET AFFINER L'INCORPORATION

des différents systèmes du corps en mouvement sur la base des schèmes fondamentaux de développement.

### ÉCOUTER, RESENTIR, SUIVRE LE CORPS ET L'HABITER

comme une globalité de matières multiples en vibrations plus au moins denses : de la cellule à l'esprit en voyageant au travers des éléments liquides, des fascias, des os, des organes... ça vit, ça respire, ça fluidifie, ça réagit, ça touche, ça parle, ça vibre.

Dans le but de revenir au sens et à la potentialité qui sont inscrits dans la forme et dans la structure de notre être, nous visiterons quelques étapes de notre évolution individuelle qui croisent celle de notre espèce terrestre bipède.

Au travers des explorations fondées sur les principes du **Qi Gong des Sources**, du **BMC® (Body-Mind Centering)**, de l'improvisation du mouvement et de la voix.

## Approche RP

L'atelier Vu du Corps synthétise le travail professionnel pluridisciplinaire de **Rosanni Pelleri**.

Directrice technique et pédagogique de l'école de Taiji Quan et Qi Gong « Art et Mouvement ».

Professeur d'éducation physique et sportive,  
Gestalt-thérapeute, membre agréé du Collège européen de gestalt-thérapie,  
Éducatrice somatique par le mouvement BMC®,  
Gyrotonic® trainer.

Diplôme d'État de professeur d'arts martiaux chinois internes, juge et formatrice auprès des fédérations française et italienne.



[www.rosannipelleri.fr](http://www.rosannipelleri.fr)

**Quand.....** un atelier par mois le samedi matin de 9h à 12h30

**Dates.....** 2018 ; 6 octobre, 10 novembre, 8 décembre

2019 ; 12 janvier, 9 février, 9 mars, 6 avril (voir précisions sur le site)

**Où.....** Canal des Arts 54 Route de Lyon 73160 Cognin

**Tarif.....** 255€/an ou 35€ par atelier

**www.art-et-mouvement.eu tel : 04 79 33 39 95**

Association agréée par le Ministère des Sports et affiliée à la Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (Faemc).